



அரவிந்த ஆரோக்கிய மையம் ARAVINDH HEALTH CENTRE

Run by : **ARAVINDH HERBAL LABS (P) LTD.**

140, Mudangiar Road, 4th Kilometer, RAJAPALAYAM - 626 117. Ph : 04563 - 233308, 233303

E-mail : info@aravindhhealthcentre.org Website : www.aravindhhealthcentre.org

முகாம் கால அட்டவணை CAMP SCHEDULE FOR - 2019

2019	இயற்கை நலவாழ்வு முகாம் Naturopathy Camp (3 days)		இயற்கை நலவாழ்வு முகாம் Naturopathy Camp (3 & 6 days)		விபஸனா தியானம் Vispasana Meditation (10 days)	
	ஆண்கள் Male	பெண்கள் Female	ஆண்கள் Male	பெண்கள் Female	ஆண்கள் Male	பெண்கள் Female
January ஜனவரி	3 - 5	17 - 19	6 - 11	20 - 25	---	---
February பிப்ரவரி	Jan 31 - 2	----	3 - 8	----	13 - 24	---
March மார்ச்	7 - 9	21 - 23	10 - 15	24 - 29	----	---
April ஏப்ரல்	4 - 6	-----	9 - 11	23 - 25	----	---
May மே	----	9 - 11	----	12 - 17	----	22 - 2 June
June ஜூன்	6 - 8	20 - 22	11 - 13	25 - 27	----	---
July ஜூலை	4 - 6	18 - 20	-----	-----	----	---
August ஆகஸ்ட்	1 - 3	----	4 - 9	----	21 - 1 Sep	---
September செப்டம்பர்	5 - 7	19 - 21	10 - 12	24 - 26	----	---
October அக்டோபர்	4 - 6	17 - 19	7 - 12	20 - 25	----	---
November நவம்பர்	----	7 - 9	----	10 - 15	----	20 - 1 Dec
December டிசம்பர்	5 - 7	19 - 21	10 - 12	24 - 26	----	---

ஆரம்ப நாள் : முந்தைய நாள் மாலை 4.00 மணி நிறைவு நாள் : கடைசி நாள் மதியம் 2.00 மணி முழு மௌனத்தைக் கடைப்பிடிக்கும் தியானம்.
Starting Day : Previous day at 4.00 P.M. Ending Day : Last day at 2.00 P.M. Complete silence Programme.

ஆயுர்வேத, பஞ்சகர்மா சிகிச்சைகள் மருத்துவரின் ஆலோசனையின் அடிப்படையில்
மாதந்தோறும் நடைபெறும்.

Ayurvedic, Panchakarma treatments are Conducted everymonth as directed by the physician.