



ARAVINDH HEALTH CENTRE

அரவிந்த ஆரோக்கிய மையம் ARAVINDH HEALTH CENTRE

Run by : **ARAVINDH HERBAL LABS (P) LTD.**

140, Mudangiar Road, 4th Kilometer, RAJAPALAYAM - 626 117. Ph : 04563 - 233308, 233303

E-mail : info@aravindhhealthcentre.org Website : www.aravindhhealthcentre.org

முகாம் கால அட்டவணை CAMP SCHEDULE FOR - 2019

2019	இயற்கை நலவாழ்வு முகாம் Naturopathy Camp (3 days)		இயற்கை நலவாழ்வு முகாம் Naturopathy Camp (6 days)		விபஸனா தியானம் Vispasana Meditation (10 days)	
	ஆண்கள் Male	பெண்கள் Female	ஆண்கள் Male	பெண்கள் Female	ஆண்கள் Male	பெண்கள் Female
January ஜனவரி	3-5	17-19	6-11	20-25	----	----
February பிப்ரவரி	Jan 31-2	----	3-8	----	13-24	----
March மார்ச்	7-9	21-23	10-15	24-29	----	----
April ஏப்ரல்	4-6	18-20	7-12	21-26	----	----
May மே	----	9-11	----	12-17	----	22-2 June
June ஜூன்	6-8	20-22	9-14	23-28	----	----
July ஜூலை	4-6	18-20	7-12	21-26	----	----
August ஆகஸ்ட்	1-3	----	4-9	----	21-1 Sep	----
September செப்டம்பர்	5-7	19-21	8-13	22-27	----	----
October அக்டோபர்	4-6	17-19	7-12	20-25	----	----
November நவம்பர்	----	7-9	----	10-15	----	20-1 Dec
December டிசம்பர்	5-7	19-21	8-13	22-27	----	----

ஆரம்ப நாள் : முந்தைய நாள் மாலை 4.00 மணி
Starting Day : Previous day at 4.00 P.Mநிறைவு நாள் : கடைசி நாள் மதியம் 2.00 மணி
Ending Day : Last day at 2.00 P.Mமுழு மௌனத்தை கடைபிடிக்கும்
தியானம்.

Complete Silence Programme.

ஆயுர்வேத, பஞ்சகர்மா சிகிச்சைகள் மருத்துவரின் ஆலோசனையின் அடிப்படையில்
மாதந்தோறும் நடைபெறும்.

Ayurvedic, Panchakarma treatments are Conducted everymonth as directed by the physician.

இயற்கை நலவாழ்வு ஆசிரியர் பயிற்சி முகாம் ► ஜூலை 29-31

Naturopathy Teacher's Training Programme ► July 29-31